

# Na czym polega *trychologia*?

Od dłuższego czasu bardzo przetłuszczają mi się włosy, zaczęły też wypadać. Stosowałam wzmacniające ampułki, tabletki z apteki, często myłam głowę. Nie pomogło. Od koleżanki usłyszałam, że może mi pomóc trychologia. Co to takiego? **Katarzyna G.**

To prawda, że trychologia (naturalne sposoby pielęgnacji oraz leczenia skóry głowy i włosów) pomaga nawet wtedy, gdy nie radzi sobie dermatolog. Przyczynami większości problemów z włosami są bowiem: zanieczyszczenie środowiska, zła higiena, dieta i stres. Naturalne kuracje kosmetykami z olejkami, wyciągami ziołowymi, minerałami czy placentą pomagają przy wypadaniu włosów, łupieżu, łuszczycy, przetłuszczającej się skórze głowy oraz suchych i zniszczonych pasmach. Specjaliści trychologii twierdzą, że skuteczność ich terapii jest niemal stuprocentowa, choć na efekty trzeba poczekać od 6 do 9 miesięcy. Warto więc spróbować. Więcej informacji: [www.trychologia.com](http://www.trychologia.com)

## NAPISZ DO MAGDY!

Masz pytanie dotyczące pielęgnacji skóry, włosów albo sposobów dbania o urodę? Napisz do Magdy, która postara się odpowiedzieć na nie na łamach „Claudii”. Pytanie wyślij e-mailem: [claudia@claudia.pl](mailto:claudia@claudia.pl) lub listownie na adres: „Claudia”, dział Uroda, ul. Wynalazek 4, 02-677 Warszawa (z dopiskiem Uroda s.o.s.).

Więcej urodowych porad znajdziesz na:

[www.kobieta.pl/uroda](http://www.kobieta.pl/uroda)

