

Porady specjalisty



**AGNIESZKA
TREPKA**
specjalista
trycholog
Beauty Hair

Zacznij od skóry

Włosy wypadają mi garściami. Lekarz wykluczył anemię i choroby tarczycy. Przyjmuję witaminy i suplementy diety. Nic nie pomaga. Co zrobić?

Jeśli badania lekarskie wypadły pomyślnie, a problem nie mija, powinnaś zgłosić się do trychologa – specjalisty od włosów. Wypadanie może być spowodowane złym stanem skóry głowy. Lekarz dobierze kurację, która wyleczy skórę i wzmocni włosy.

Lecz przyczynę aż do skutku

Mam łupież. Stosuję szampony przeciwłupieżowe, ale po ich użyciu problem tylko się pogłębia. Jak temu zaradzić?

Zmień szampon na taki, który ma właściwości łagodzące, np. do skóry wrażliwej. Szampony przeciwłupieżowe zawierają substancje wysuszające skórę i niszczące jej ochronną warstwę lipidową. Gdy ich nadużywasz, paradoksalnie mogą wywołać łupież.

Uroda pod lupą

Wybierając żel pod prysznic, Polki zwracają uwagę przede wszystkim na zapach. Preparaty bezzapachowe stosuje jedynie 20% z nas, głównie osoby o wrażliwej skórze i alergicy. Kosmetyczne środki zapachowe są bowiem najczęstszą przyczyną podrażnień skóry.

Napisz do nas

Red. NAJ, ul. Wynalazek 4,
02-677 Warszawa,
z dopiskiem „Listy
do kosmetyczki”
lub wyślij mail:
naj@naj.pl

