

Włosy są ważnym atrybutem urody, nie tylko kobiecej. Nic więc dziwnego, że zależy nam na ich atrakcyjnym wyglądzie, a gdy wypadają w nadmiarze, my wpadamy w panikę.



DOMOWE KURACJE PIELĘGNACYJNE WŁOSÓW

Zniszczone farbowaniem zregeneruje maseczka z oliwy (lub rycyny), żółtka jajka i soku z cytryny. Nanieś ją na włosy, owiń głowę folią, okręć ręcznikiem i podgrzewaj przez 10 minut suszarką.

Przyduszonym pod czapką pomoże kuracja warzywno-owocową. Zmiksuj lub dokładnie rozgnieć widelcem dojrzałą brzoskwinię i awokado. Papkę nałóż na zmoczone włosy, wmasuj w skórę głowy. Owiń głowę folią, okryj ręcznikiem. Pozostaw przez 20 minut. Potem spłucz i umyj włosy łagodnym szamponem.

Przetłuszczającym się powinna pomóc płukanka z chmielu i pokrzywy. Zmieszaj w równych częściach (po 3 łyżki) oba ziele, zalej litrem wody. Zagotuj. Poczekać aż przestygnie. W letnim płynie płucz umyte włosy.

Nie trać zimnej krwi i... **WŁOSÓW**

Niewłaściwa dieta, stres, nadmierne odchudzanie, choroby (niedoczynność tarczycy, anemia, zaburzenia hormonalne) odbijają się na włosach. Szkodzi im także nieodpowiednia pielęgnacja – nie lubią częstego farbowania, trwałej ondulacji, nadmiaru środków do stylizacji, suszenia gorącym powietrzem.

Jeśli niekorzystny wygląd włosów wynika wyłącznie z błędów pielęgnacyjnych, łatwo można temu zaradzić. Chemiczne środki do koloryzacji, które bardzo wysuszają włosy, można zastąpić henną lub korą dębową (przyciemniają), papką z suszonego rabarbaru (rozjaśnia), czerwonym hibiskusem czy szafranem (nadają rudy odcień).

Wypadanie to nie żarty. Co robić, gdy włosy nie tylko źle się prezentują, ale na dodatek rzadną?

Z prawidłowo owłosionej skóry głowy naturalnie wypada 30-60 włosów dziennie, więc nie należy się tym niepokoić. Nie trzeba też wpadać w panikę, gdy przez 2-3 miesiące traci się ich więcej. Przytrafia się to np. kobietom po porodzie. Jeśli jednak stan taki trwa dłużej, nie czekaj, aż czupryna trwale się przerzedzi – idź do dermatologa, a jeszcze lepiej do trychologa.

Trychologia. W Polsce nauka o naturalnej pielęgnacji skóry głowy i włosów jest jeszcze mało popularna. Wizyta u trychologa polega na badaniu skóry głowy 200-krotnie powiększającą mikrokamerą. Uzyskany obraz pozwala dokładnie ocenić jej stan, podstawę włosa, jego kondycję, ilość i aktywność mieszków włosowych. Dodatkowo przeprowadza się szczegółowy wywiad z pacjentem i stawia diagnozę. Właściwa jest podstawą do-

brania odpowiedniej kuracji. W skład trychologicznych kosmetyków wchodzi wyciągi ziołowe, kwasy owocowe, proteiny, minerały, witaminy, białka. Zabiegi są więc bezpieczne, zaś efekty szybko widoczne.

Mezoterapia. Gdy wypadanie włosów nie jest spowodowane chorobą, można zastosować nową i najszybszą kurację. Mezoterapia skóry głowy polega na płytkim ostrzykiwaniu jej preparatami leczniczymi, które pobudzają mieszki włosowe do pracy i produkowania włosów. ▣

Leczymy
problemy
**skóry
głowy
i włosów**


Cabinet
Trychologii

ul. Bellottiego 1 lok. 3B
01-022 Warszawa
022 487 83 71, 608 11 88 35
www.trychologia.com